

La com' est un métier que j'aime transmettre !



Accompagner, former, coacher...

J'accompagne **salariés, indépendants, professions libérales** et **créateurs d'entreprise** dans le développement d'une **communication claire, alignée et efficace**.

Mes formations, basées sur la **bienveillance** et l'**expérience terrain**, visent à **lever les freins** et à transmettre des **outils pratiques**, dans un esprit **dynamique** et respectueux des **valeurs** de chacun.



Thématiques

- Stratégie & plan de communication
- Sémiologie et psychologie des couleurs et formes
- Rédaction multicanale
- Communication de crise
- Relations presse (valoriser et maîtriser son image)
- Communication événementielle...



Méthodes

- Exercices pratiques & études de cas réels
- Outils numériques interactifs : Ahaslides, Padlet, Genially...
- Ateliers collaboratifs & jeux pédagogiques (adaptés aux adultes)
- Supports & outils exploitables après la formation



Mon approche

- Basée sur 15 ans d'expérience en communication
- Contenus clairs, outils concrets, adaptabilité aux besoins
- Méthodes actives, ludiques et engageantes
- Posture de coach
- Chronobiologie appliquée

Diplômes : Titre de responsable communication (RNCP NFS 321P) | DEUG & Licence Histoire des Arts | Licence Arts du spectacle

Certifications : Former à l'ère du digital (RS5365 - CCI Lyon) | #DemainLaPresse (ACPM)

Formations récentes : Former avec l'IA (Aforem) | Prospector avec l'IA (MPL Grand Ouest)

Ils me font déjà confiance : Aforem, UCO Anger, Sup' de Com, Arinfo, Cesacom et de nombreux porteurs de projets



06 79 56 07 11

Freelance | Basée au Mans (72) | Mobile
aurelie.cauffetier@gmail.com
www.aurelie-cauffetier.com

+ d'infos :

